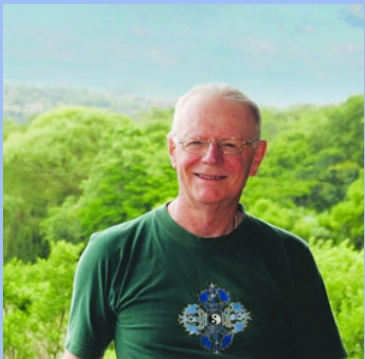


# LE OTTO COSCIENZE

## INTRODUZIONE ALLA STRUTTURA DELLA MENTE SECONDO LA TRADIZIONE BUDDISTA

Meditare significa intraprendere un viaggio in profondità dentro noi stessi esplorando le zone più sconosciute della mente. Chiunque intraprenda questo cammino però si accorge quanto vasta e complessa sia la mente e come forte sia il rischio di “perdersi” nelle sue infinite stratificazioni. Rob Nairn delineerà, a livello introduttivo, una sorta di “mappa della mente” ad uso dei praticanti, dando riferimenti sicuri alla navigazione in questo vasto oceano. Gli insegnamenti faranno riferimento alla millenaria tradizione esperienziale di innumerevoli maestri illuminati che dal Buddha Sakyamuni hanno preservato integre queste conoscenze.

### ROB NAIRN



Nato in Rhodesia (ora Zimbabwe) alla fine degli anni '30, studia criminologia, psicologia e legge al King's College di Londra e consegue il dottorato in Criminologia all'Edinburgh University. Magistrato a 21 anni (il più giovane della Rhodesia) è poi segretario del Ministro della Giustizia. Trasferitosi in Sud Africa ricopre gli incarichi di Docente di Criminologia all'Università di Cape Town e di Direttore dell'Istituto di Criminologia della stessa città. Rob Nairn incontra il Buddhismo negli anni '60 e vent'anni dopo, conclusa la carriera accademica, decide di dedicarsi completamente alla pratica ed alla divulgazione delle tecniche meditative buddhiste. Dopo il tradizionale ritiro di quattro anni presso il Kagyu Samyé Ling Monastery in Scozia, inizia ad insegnare meditazione in svariati paesi del mondo e fonda in Africa, assieme al suo maestro di riferimento, il Dr. Akong Tulku Rinpoche, diversi centri di Dharma. Tra i maestri ed istruttori di Rob Nairn sono da menzionare: S.S. il Dalai Lama e S.S. il 16° Gyalwa Karmapa. Autore di libri tradotti in svariate lingue, è particolarmente apprezzato per la sua capacità di “tradurre”, in termini occidentali, non solo la tecnica ma anche lo “spirito profondo” delle pratiche meditative Buddhiste. Il taglio eminentemente laico dei suoi insegnamenti lo ha portato a creare e dirigere numerosi progetti in cui la pratica meditativa è utilizzata come sostegno alla terapia fisica e psicologica e nelle condizioni di disagio sociale. Di Rob Nairn in italiano, sono stati tradotti i libri: “Che cos'è la meditazione” ed. TEA, “La Mente Adamantina” ed. Ubaldini, “Vivere sognare e morire” ed. Ubaldini.

ASSOCIAZIONE  
PER LA PRATICA  
E LO STUDIO  
DEL DHARMA

CENTRO  
STUDI  
MARPA



**MERCOLEDI' 7 MAGGIO 2014**

**ORE 20.30**

PRESSO: PORTA DI LEGNO  
Via Santa Maria Assunta, 48  
(Zona Guizza) - PADOVA

**[www.centrostudimarpa.it](http://www.centrostudimarpa.it)**

L'offerta suggerita è di 10 €.

Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli insegnamenti.

Come indicatoci da Tai Situpa, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.

Per informazioni:

[info@centrostudimarpa.it](mailto:info@centrostudimarpa.it)

349.36.50.969 Chiara

339.20.14.776 Giulio

366.39.45.271 Marta