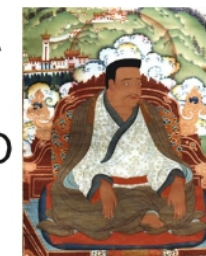


INSEGNAMENTI E GUIDA ALLA PRATICA CON ANI KARMA WANGMO

ASSOCIAZIONE
PER LA PRATICA
E LO STUDIO
DEL DHARMA



CENTRO
STUDI
MARPA

LA SADHANA (PUJA) DI AVALOKITESHVARA (CHENREZIG) IL BODHISATTVA DELLA COMPASSIONE UNIVERSALE

29 - 30 giugno 2013

Durante il ritiro verranno date le istruzioni per praticare la Sadhana di Avalokitesvara. Il ritiro è dedicato a tutti, con particolare attenzione a chi non ha mai praticato le sadhana del Buddhismo Vajrayana. Le sadhana (puja), impropriamente dette pratiche rituali, sono dei metodi di pratica che utilizzano vari mezzi (detti mezzi abili: recitazione di mantra, visualizzazioni, preghiere, suoni, ecc..) finalizzati a far emergere le qualità illuminate, sempre presenti in uno stato latente, della nostra mente. In particolare la sadhana di Avalokitesvara è particolarmente dedicata a far emergere l'aspetto compassionevole della nostra mente, qualità imprescindibile per sviluppare in modo corretto il nostro cammino di realizzazione.

Il corso si terrà presso:



PORTA DI LEGNO

Via Santa Maria Assunta, 48
Padova (zona Guizza)



Sabato 29 giugno 2013

mattina 10:30 – 13:00

pomeriggio 14:30 – 17:30 (circa)



Domenica 30 giugno 2013

mattina 10:30 – 13:00

pomeriggio 14:30 – 17:30 (circa)



info@centrostudimarpa.it

349.3650969 Chiara

339.2014776 Giulio

www.centrostudimarpa.it



OFFERTA SUGGERITA

L'offerta suggerita per l'intero fine settimana è di 40 €. Sotto esplicita indicazione dell'insegnante è consigliata la partecipazione ad entrambe le giornate.



Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli insegnamenti. Come indicatoci da Tai Situ, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.

ANI KARMA WANGMO

Ani Karma Wangmo è una giovane monaca slovena che dal 2000 studia e pratica Buddhismo sotto la guida di Kenting Tai Situ Rinpoche. Ha preso i voti monastici nel 2006 e su consiglio di Situ Rinpoche ha completato, in Sikkim, il tradizionale ritiro lungo di 3 anni e 3 mesi con la guida di Ringu Tulku Rinpoche.