



**A MILANO IL CENTRO YOGA SHANKARA PRESENTA**

## **IL DHARMA DEL BUDDHA UN VIAGGIO DALLA MENTE CONCETTUALE AL CUORE**

TRE INCONTRI CON

# **RINGU TULKU RINPOCHE**

**LUNEDÌ 26 AGOSTO 2013 ore 19,00 – 21,00 INSEGNAMENTI**  
**MARTEDÌ 27 AGOSTO 2013 ore 10,30 – 12,00 MEDITAZIONE CON RINPOCHE**  
**ore 19,00 – 21,00 INSEGNAMENTI E SALUTO AL LAMA**

**PRESSO: CENTRO YOGA SHANKARA  
VIA STRADA MALASPINA 16 - SAN FELICE (SEGRATE) MILANO**

### **IL DHARMA DEL BUDDHA, UN VIAGGIO DALLA MENTE CONCETTUALE AL CUORE**

L'insegnamento del Buddha è un viaggio dalla mente concettuale al cuore, dai conflitti emotivi alla pace della mente. Rinpoche ci spiegherà le caratteristiche del sentiero e la pratica per trasformare le nostre paure e illusioni in amore, compassione e saggezza. Gli insegnamenti del Dharma sono trasmessi nella loro integrità dal tempo del Buddha fino ai nostri giorni da tradizioni ininterrotte di maestri realizzati. Ringu Tulku è uno di questi maestri.

### **Informazioni**

**L'offerta minima consigliata per coprire le spese dell'evento e per una donazione al Lama è di 20.00€ a serata e di 10.00€ per la sessione del mattino. Chi veramente non può contribuire con un'offerta è comunque il benvenuto.** Gli insegnamenti sono in Inglese, tradotti in Italiano e sono aperti a tutti. Si prega di comunicare in anticipo la propria partecipazione contattando **Patricia: [sitatar@libero.it](mailto:sitatar@libero.it) Tel:3342383810** oppure **Carlo: [dharmayogakaruna@gmail.com](mailto:dharmayogakaruna@gmail.com) Tel:3482156449**.

Per informazioni riguardo gli insegnamenti e il Lama contattare Carlo. Per pernottare in città e per info generali chiedete consiglio a Patricia.

### **Colloqui personali con Rinpoche**

È possibile incontrare il Lama dalle 15,30 alle 17,00 di martedì 27 agosto presso il Centro Yoga Shankara. Prenotare in anticipo contattando Carlo. Colloqui di 10 minuti.

### **Biografia**

**Ringu Tulku Rinpoche**, eminente Lama Tibetano della **Scuola Karma Kagyu del XVII Karmapa, Urygen Trinley Dorje ([www.kagyuoffice.org](http://www.kagyuoffice.org))**, si è formato nelle principali tradizioni del buddhismo tibetano sotto la guida di maestri come il XVI Gyalwa Karmapa e Dilgo Khentse Rinpoche. Ha studiato presso il Namgyal Institute of Tibetology di Gangtok e si è laureato alla Sampurnananda Sanskrit University di Varanasi, in India. Come professore di Studi Tibetani ha insegnato per 25 anni. Dal 1990 insegna buddhismo e meditazione in diverse università, istituti e centri buddhisti in Europa, USA, Canada Australia ed Asia. Ha inoltre partecipato a varie attività di carattere interreligioso e scientifico. È autore di numerosi libri sul buddhismo e di libri per bambini tradotti in diverse lingue.

Per conoscere le sue attività ed i suoi progetti visitate il sito: **[www.bodhicharya.org](http://www.bodhicharya.org)**