

# INSEGNAMENTI E GUIDA ALLA PRATICA CON ANI KARMA WANGMO

ASSOCIAZIONE  
PER LA PRATICA  
E LO STUDIO  
DEL DHARMA

CENTRO  
STUDI  
MARPA



## 13 - 14 ottobre 2012

Il week end 13/14 ottobre il Centro Studi Marpa ospiterà Ani Karma Wangmo per un ritiro di pratica insieme. L'incontro si propone di approfondire gli insegnamenti di Ringu Tulku Rinpoche dedicando questi due giorni alla pratica di Shinè e di Tong Leng. Il ritiro, inoltre, è aperto anche alle persone che cominciano a meditare per la prima volta e che desiderano conoscere se stesse attraverso la meditazione.

## PROGRAMMA

**Sabato 13 ottobre 2012**

mattina 10:30 – 13:00

pomeriggio 14:30 – 17:30 (circa)

**Domenica 14 ottobre 2012**

mattina 10:30 – 13:00

pomeriggio 14:30 – 17:30 (circa)

**Il corso si terrà presso:**

**PORTA DI LEGNO Via Santa Maria Assunta, 48 - Padova**

**PER AVERE ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:**

info@centrostudimarpa.it

349.3650969 Chiara

339.2014776 Giulio

### OFFERTA SUGGERITA

L'offerta suggerita per l'intero fine settimana è di 40 €.

Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli insegnamenti. Come indicatoci da Tai Situpa, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.

## ANI KARMA WANGMO

Ani Karma Wangmo è una giovane monaca slovena che dal 2000 studia e pratica Buddismo sotto la guida di Kenting Tai Situ Rinpoche. Ha preso i voti monastici nel 2006 e su consiglio di Situ Rinpoche ha completato, in Sikkim, il tradizionale ritiro lungo di 3 anni e 3 mesi con la guida di Ringu Tulku Rinpoche.

