

LOJONG

L'ADDESTRAMENTO MENTALE

INSEGNAMENTI DI
RINGU TULKU RINPOCHE

ASSOCIAZIONE
PER LA PRATICA
E LO STUDIO
DEL DHARMA

CENTRO
STUDI
MARPA



23 - 24 - 25 LUGLIO 2012

PRESSO: SEDE DEI BEATI COSTRUTTORI DI PACE
VIA ANTONIO DA TEMPO, 2
PADOVA

L'insegnamento del Buddha è un viaggio dalla mente concettuale al cuore, dai conflitti emotivi alla pace della mente. Il Lojong o Addestramento Mentale, è una pratica completa per percorrere il sentiero indicato dal Buddha e purificare la mente dalle agitazioni emotive. Ringu Tulku Rinpoche, con abilità e profonda conoscenza della mente occidentale, ci insegnerà il Lojong per trasformare le nostre ansie e paure in amore e compassione. Il Lojong è un insegnamento antico, trasmesso nella sua integrità dal tempo del Buddha ai giorni nostri da una linea ininterrotta di grandi Maestri realizzati. Ringu Tulku Rinpoche è uno di questi grandi Maestri.

PROGRAMMA

LUNEDI' 23 LUGLIO

Sessione insegnamenti dalle 19,30 alle 21,30

MARTEDI' 24 LUGLIO

Colloqui individuali su prenotazione dalle 15,30 alle 17,00

Sessione insegnamenti dalle 19,00 alle 21,30

MERCOLEDI' 25 LUGLIO

Colloqui individuali su prenotazione dalle 15,30 alle 17,00

Sessione insegnamenti dalle 19,00 alle 21,30

Durante la sessione sarà celebrata la cerimonia di Presa di Rifugio

A seguire piccolo rinfresco (i partecipanti portano qualche cosa da condividere)

Preghiamo chi desidera prendere Rifugio di contattare Chiara E. con un certo anticipo.

Per prenotare i colloqui individuali contattate Chiara E.

Per contribuire al rinfresco contattate Chiara M.

Per informazioni:

info@centrostudimarpa.it

348.21.56.449 Carlo D. (Italiano/English)

349.36.50.969 Chiara E. (Italiano)

338.91.61.574 Chiara M. (Italiano)

339.201.47.76 Giulio (italiano)

www.centrostudimarpa.it

L'offerta suggerita per le tre giornate è di 60 €.

Gli insegnamenti possono essere seguiti anche in modo parziale.

Le quote suggerite sono: 20 € per una giornata intera.

Chi avesse, per qualunque causa, difficoltà economiche, venga tranquillamente agli insegnamenti.

Come indicatoci da Tai Situpa, il Dharma non può essere venduto e la quota suggerita è stata stimata al solo fine di ripagare le spese dell'evento e finanziare le attività del Centro.

BIOGRAFIA

Ringu Tulku Rinpoche, eminente Lama Tibetano della scuola Kagyu, si è formato in tutte le principali tradizioni del buddhismo tibetano sotto la guida di grandi maestri come il XVI Gyalwa Karmapa e Dilgo Khentse Rinpoche. Ha studiato presso l'Institute of Tibetology of Sikkim e si è laureato alla Sampurnananda Sanskrit University di Varanasi, in India. Come professore di Studi Tibetani ha insegnato per 25 anni in Sikkim. Dal 1990 ha viaggiato ed insegnato buddhismo e meditazione in varie università, istituti e centri buddhisti in Europa, USA, Canada, Australia ed Asia. Ha inoltre partecipato a varie attività di carattere interreligioso e scientifico. È autore di vari libri sul buddhismo e libri per bambini tradotti in varie lingue. Il Centro Studi Marpa di Padova ha tradotto in italiano un suo libro di meditazione:

LOJONG, L'ADDESTRAMENTO MENTALE.

